

Ndihma e parë për helmimin



A është rrëzuar ose ka ndaluar së marri frymë personi?

Telefononi 911 ose numrin tuaj lokal të urgjencës menjëherë.



Helm në sy?

Shpëlani sytë me ujë të ngrohtë të rrjedhshëm për 15 deri në 20 minuta.
Telefononi 1-800-222-1222.



Helm në lëkurë?

Hiqni të gjitha rrobat që preku helmi. Shpëlani lëkurën me ujë të rrjedhshëm për 15 deri në 20 minuta.
Telefononi 1-800-222-1222.



Helm i thithur nëpërmjet frymëmarrjes?

Shkoni menjëherë në ajër të pastër.
Telefononi 1-800-222-1222.



Gëlltitët barnat e gabuara ose morët më shumë barna se ç'duhej?

Mos i jepni personit asgjë nga goja.
Telefononi 1-800-222-1222.



Gëlltitët diçka që nuk është ushqim ose barna?

Pini një sasi të vogël qumështi ose uji.
Telefononi 1-800-222-1222.

Qendra e Kontrollit të Helmimit të CONNECTICUT
Qendra Shëndetësore e Universitetit të Connecticut



- 24 orë në ditë
- Falas dhe ruajtje e fshehtësisë
- E përbërë prej ekspertëve të helmimit
- Përkthyes në dispozicion në të gjitha gjuhët
- Pajisje telekomunikimi për të shurdhët: 1-866-218-5372