

# مركز التسمم الخاص بك



كل ٨ ثواني يحتاج شخص ما  
إلى مركز سموم...  
هل يمكن أن تكون أنت  
التالي؟

مُساعدة مجانية  
وسريعة وخبيزة  
٢٤ ساعة على  
مدار الأسبوع

POISON  
Help  
1-800-222-1222

## الاسعافات الأولية للتسمم

إذا حدث لشخص ما :

- ✓ أن توقف عن التنفس
- ✓ أن انهار
- ✓ أن يحدث معه نوبة

**اتصل برقم الطوارئ ٩١١ على الفور.**

**التسمم في العين؟**

اغسل العينين بالماء الجاري.

اتصل بمركز التسمم الخاص بك على رقم ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢

**التسمم في الجلد؟**

انزع أي ملابس تكون قد لامست السم. اغسل الجلد بالماء الجاري. اتصل بمركز التسمم الخاص بك على

رقم ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢

**استنشاق السم؟**

احصل على هواء نقي على الفور.

اتصل بمركز التسمم الخاص بك على رقم ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢

**ابتلاع السم؟**

اتصل بمركز التسمم الخاص بك على رقم

١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢

لا تجرب طرق العلاج المنزلية أو تحاول جعل شخص ما التقيؤ. اتصل بمركز التسمم الخاص بك أولاً.

للحصول على مزيد من المعلومات يمكن زيارة موقعنا [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org) أو يمكن الاتصال بمركز التسمم المحلي الخاص بك.



© الجمعية الأمريكية لمراكز التحكم في السموم ٢٠١٠

تُقدم مراكز السموم النصيحة الخبيزة عبر الهاتف. وتُمكننا مُساعدتك وعائلتك في حالات طوارئ وبشأن الأسئلة عن التسمم.

يُمكنك الاتصال في النهار أو الليل، سبعة أيام في الأسبوع وأي يوم في السنة. سوف تجيب الممرضات والصيدالة والأطباء وخبراء السموم الآخرون على اتصالك.

إننا يُمكننا مُساعدتك بأكثر من ١٥٠ لغة أو إذا كنت تعاني من فقدان السمع.

توجد الكثير من مراكز السموم عبر البلاد.

يُمكنك الوصول إلى مركز الرسوم بالاتصال على رقم ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢ من أي مكان في الولايات المتحدة.



كيف يمكن  
أن يُساعدك  
مركز السموم  
الخاص بك؟

## هل تعلم؟

إننا نُفكر دائماً في حدوث تسمم للأطفال. ولكن معظم الأشخاص الذين يتوفون من السم يكونون من الكبار! فالتسمم خطر علينا جميعاً.



تقريباً كل شيء يمكن أن يكون مُسمماً إذا ما تم استخدامه بالطريقة الخطأ أو بالكمية الخطأ أو للشخص الخطأ. وبعض السموم هي:

- الأدوية (الوصفات الطبية أو الأدوية التي تشتريها من على أرفف المتاجر أو الأعشاب) والعقاقير التي تشتريها من الشارع
- المنتجات التي توجد في منزلك مثل الشامبو والمبيضات ومبيدات الحشرات والحشائش ومُضاد التجمد وزيت المصابيح.
- المواد الكيميائية في محل وظيفتك.
- العضات واللسعات.
- فطر عيش الغراب والنباتات.
- الأدخنة والغازات

كما يمكن أن يؤدي تعاطي مقدار خطأ من الأدوية أو دواء شخص آخر أو تناول مُصادفة صابون غسالة الأطباق أو خليط من المنظفات أو تناول كمية كبيرة من الكحول إلى التسمم.

## لماذا يجب عليك الاتصال؟

يمكن أن يحدث التسمم لأي شخص ومراكز التسمم متاحة للجميع. والمُكالمة مجانية وخاصة.

إننا نساعدك على توفير المال والوقت:

يحصل كل سبعة من عشرة أفراد يتصلون بمركز التسمم على المساعدة عبر الهاتف. فلا يتوجب عليهم الذهاب إلى الطبيب أو المستشفى.

يقوم طبيبك بالاتصال بمركز السموم أيضاً:

عندما يحتاج الأطباء والممرضات إلى المساعدة في التعامل مع حالات التسمم، فإنهم يقومون بالاتصال بمركز السموم المحلي. فإننا الخبراء.



## نصائح للوقاية من التسمم

إذا ما اعتقدت أن شخصاً ما أصابه تسمم، اتصل برقم ١٢٢٢-٢٢٢-٨٠٠ في الحال. وحالات التسمم الخطيرة لا تُظهر دائماً علامات.

- ضع رقم ١٢٢٢-٢٢٢-٨٠٠ على هاتفك المحمول وبالقرب من هواتف المنزل.
- احتفظ بالأدوية والمنتجات المنزلية في حاوياتها الأصلية وفي مكان بعيد عن الأطعمة.
- اقرأ دائماً البطاقة المُلصقة على الأدوية واتبع أي تعليمات.
- احفظ المنتجات المنزلية والأدوية مُحكمة الإغلاق. وضعها في مكان لا يمكن أن يراها الأطفال أو أن يصلوا إليه.
- اشترى المنتجات التي تحتوي على عبوات مُقاومة للأطفال. ولكن تذكر، لا يوجد شيء مقاوم للأطفال!
- لا تُطلق أبداً اسم "حلو" على الأدوية. فقد تبدو السموم مثل الطعام أو الشراب. قم بتعليم الأطفال أن يطلبوا من أحد الكبار قبل أن يتذوقوا أي شيء.
- إعرف عن المنتجات والعقاقير التي يتناولها الشباب "ليُخدروا". وتحدث مع ابنك المراهق أو الذي في مرحلة قبل المراهقة عن هذه الأخطار.
- احتفظ بإنذار يعمل ضد أول أكسيد الكربون في منزلك.



١٢٢٢-٢٢٢-٨٠٠

مُساعدة مجانية وسريعة وخبيرة  
٢٤ ساعة على مدار الأسبوع