

¿Cómo se hacen las remisiones?

La mayoría de los empleados llaman ellos mismos cuando necesitan ayuda. Los empleados también pueden ser remitidos por un colega preocupado, un representante sindical, recursos humanos o un profesional de atención médica. Es lo que se denomina remisión por iniciativa propia.

Los gerentes también pueden remitir a un empleado o a una empleada cuando observen problemas de rendimiento o asistencia. El objetivo es ofrecer ayuda para cualquier problema personal subyacente que pueda estar afectando al empleado o a la empleada en el trabajo. Estas son las remisiones de la gerencia.

Independientemente de que la remisión sea por iniciativa propia o efectuada por un gerente, el uso del EAP es siempre voluntario. Usted decide si quiere aprovechar el servicio.



Acerca de nosotros

El Programa de asistencia a los empleados (EAP, por sus siglas en inglés) forma parte de la División de Medicina Ocupacional y Ambiental del campus de Farmington de UConn Health. Estamos orgullosos de ser un proveedor local con sede en Connecticut que lleva más de 30 años prestando servicios del EAP. Nuestras organizaciones clientes representan a poblaciones diversas cuyo tamaño oscila entre menos de 10 y más de 4,000 empleados.

Comuníquese con nosotros

Ubicación del consultorio
195 Farmington Avenue
Suite 2000
Farmington, CT 06030

Teléfono 860-679-2877 o 800-852-4392
Correo electrónico: uchc_eap@uchc.edu
Sitio web: h.uconn.edu/eap

Las citas están disponibles en nuestro consultorio de Farmington o en una plataforma segura de telesalud.

Escanee aquí para acceder al sitio web del EAP:



UConn
HEALTH

263 Farmington Avenue
Farmington, CT 06030
health.uconn.edu

IC012-

UConn
HEALTH

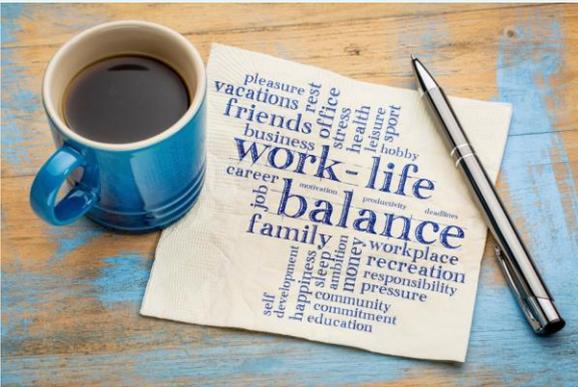
Programa de asistencia a los empleados

Asesoramiento gratuito y confidencial a corto plazo para los empleados



Su programa de asistencia a los empleados

Equilibrar las responsabilidades personales y profesionales puede ser una fuente considerable de estrés para los empleados. Sin embargo, manejar el estrés y el cambio forma parte de la vida cotidiana.



El Programa de asistencia a los empleados (EAP) es un programa de evaluación, orientación breve y remisión que se ofrece como beneficio del empleo. Los servicios del EAP están a disposición de los empleados y sus familiares directos. Los servicios son prestados por profesionales de salud mental con formación especializada en cuestiones que pueden afectar al rendimiento laboral. Los profesionales del EAP ofrecen estrategias y recursos para ayudar a los empleados a llevar una vida más sana, feliz y equilibrada.

Los servicios del EAP son **gratuitos y confidenciales**.

El EAP puede ayudar con

- Conflictos en el lugar de trabajo
- Estrés, ansiedad y depresión
- Equilibrio entre trabajo y vida personal
- Problemas conyugales y familiares
- Duelo y pérdida
- Transición y cambio
- Eventos traumáticos
- Problemas de consumo de sustancias
- ¡Y mucho más!

Servicios adicionales del EAP

Consultas para gerentes y supervisores

Intervención y apoyo tras sucesos traumáticos en el lugar de trabajo

Formación para empleados y gerentes sobre diversos temas, haciendo hincapié en la prevención y la educación

Disponibilidad gratuita para todos los empleados 24 horas al día, 7 días a la semana

Material promocional y boletines informativos mensuales

“No todo lo que se afronta puede cambiarse, pero nada puede cambiarse hasta que no se afronta”.

Por qué las organizaciones ofrecen el EAP

En el acelerado y cambiante mundo laboral actual, garantizar el bienestar y la productividad de los empleados es fundamental para el éxito de una organización. Reconociendo la necesidad de apoyar a su personal, muchas organizaciones incorporan Programas de asistencia a los empleados en una plataforma de recursos de bienestar para promover el bienestar general. Es bien sabido que empleados sanos fomentan lugares de trabajo saludables y productivos.

