



## Przyrządy Potrzebne do Ekologicznego Czyszczenia

Poza środkami ekologicznego czyszczenia zawsze są metody, żeby pracować bezpiecznie i usprawnić sprzątanie. Poniżej znajdziecie Państwo przykłady pomocnych narzędzi i metod, które mogą być pomocne.



**Szczotki i ściereczki z mikrofibry** są pomocnymi przyrządami do sprzątanía. Mikrofibra wchłania i utrzymuje brud i kurz lepiej niż konwencjonalne ściereczki i szczotki. Kiedy więcej brudu i kurzu pozostaje w mikrofibrze, mniej dostaje się do powietrza, które ludzie wdychają. Mniej brudu i kurzu wraca z powrotem na podłogę i na powierzchnie, zatem utrzymujemy czystość.

Mikrofibra również wchłania i utrzymuje więcej zarazków niż tradycyjne ściereczki do czyszczenia. Mycie każdego pokoju nową ściereczką z mikrofibry redukuje rozprzestrzenianie się brudu i zarazków z jednego pokoju do drugiego. Osoby sprzątające powinny używać czystej ściereczki z mikrofibry lub nagłówek szczotki dla każdego miejsca lub pokoju, inaczej niż dawne praktyki używania tej samej ściereczki lub szczotki po namoczeniu ich w brudnej wodzie.

Szczotki z mikrofibry są lekkie i łatwe do noszenia. Niektóre szczotki z mikrofibry mają małe pojemniki, które utrzymują wodę lub roztwory ekologicznych środków czyszczących. Czyszczenie szczotkami z mikrofibry może zredukować wysiłek fizyczny osoby sprzątającej ponieważ nie trzeba podnosić ciężkich wiader, wyzimać mokrych szczotek, tak jak trzeba przy szczotkach z materiałów technicznych lub zrobionych z nitek.



Używanie **mat do wchodzenia** przy wejściu do budynków redukuje brud, który przynoszony jest z zewnątrz. Materiał maty i jej wielkość musi być dokładnie wyselekcjonowana. Z dobrymi matami w budynku, osoby czyszczące nie będą musiały używać aż tylu środków do czyszczenia w budynku.

**Doskonałe technicznie narzędzia do czyszczenia** mogą być bardzo pomocne. Na przykład: niektóre maszyny są przeznaczone do mycia toalet a inne są przeznaczone do mycia rur. Maszyny automatycznie przechodzą przez kolejne etapy czyszczenia: maszyna natryskuje pokój środkiem ekologicznym, słukuje czystą wodą a potem wysysa wodę. Jest wiele typów **steam cleaning systems**, które redukują zarazki. Osoby sprzątające muszą odbyć praktykę, jak należy używać tych narzędzi bezpiecznie i efektywnie.

Specjalne podziękowania dla Informed Green Solutions za informacje użyte w tej broszurce.



Ta broszurka została wydana przez grupę badawczą UConn Health Center pracującą nad projektem **Ekologiczne Czyszczenie: Charakterystyka Kontaktów i Proces Adopcji Wśród Personelu Czyszczącego** (finansowana przez stypendium R21 OH009831-01 z USA Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom, Narodowego Instytutu Bezpieczeństwa przy Pracy i Zachowaniu Zdrowia (NIOSH)). Ta broszurka jest

częścią programu praktyki dla osób sprzątających, mająca na celu zwiększenie akceptacji i utrzymanie odpowiedniego używania produktów ekologicznego czyszczenia i dezynfektantów. Agencje stanowe Connecticut muszą używać środków ekologicznych w budynkach stanowych— *Akt Publiczny 07-100- W Sprawie Używania Produktów Czyszczenia w Budynkach Stanowych*. Zawartość tej broszurki to własność grupy pracującej nad projektem i nie koniecznie wyraża opinie NIOSH.

<http://oehc.uconn.edu/greencleaning.asp>