



Program Ekologicznego Czyszczenia dla Zakładów w Connecticut

Ustawy Prawne

Prawo Connecticut wymaga by agencje stanowe używały środków ekologicznych z certyfikatem Green Seal lub EcoLogo. Środki dezynfekujące, sanityzujące i inne przeciwbakteryjne produkty nie są obecnie regulowane przez to prawo.

Zakup

Wydział Serwisów Administracyjnych Connecticut (DAS) posiada ogólne informacje i uczące video na swojej stronie internetowej "Program Zakupu Przyjazny dla Środowiska (EPP)." Connecticut DAS ma obecnie kontrakty z dostawcami na produkty czyszczące z certyfikatem "Green Seal" lub "EcoLogo", środki dezynfekujące, sanityzujące i przeciwbakteryjne środki sanityzujące. By uzyskać dostęp do kontraktu produktów czyszczenia i znaleźć listę dostawców konkretnych środków czyszczących, dezynfekujących i sanityzujących, prosimy odwiedzić stronę DAS.²

Program Czyszczenia Ekologicznego

Pełny program ekologicznego czyszczenia zawiera:

1. Ekologiczne Produkty do Czyszczenia (z Certyfikatem Niezależnej Organizacji)
2. Najlepsze Procedury
3. Doskonałe Technicznie Materiały Do Sprzątania
4. Plan Implementacji/Wdrożenia
5. Zdrowie i Bezpieczeństwo Pracowników

1. Ekologiczne Produkty Do Czyszczenia

Certyfikat Niezależnej Organizacji

Niezależne organizacje, które oceniają produkty stosując kryteria ekologicznego wpływu na zdrowie i środowisko oparte o naukę, są znane jako organizacje postronne. One identyfikują bezpieczniejsze produkty do czyszczenia i publikują listę tych produktów.

Dwie organizacje wymienione wśród wymogów stanu Connecticut to:



Szukaj znaku:

EcoLogo – program z Underwriters Laboratory z bazą w Kanadzie



Green Seal – program z bazą w Stanach Zjednoczonych i stosowany przez wiele instytucji kupujących.



Produkty Czyszczenia Potwierdzone Przez Niezależne Organizacje

Produkty z certyfikatem niezależnej organizacji są dostępne w następujących kategoriach włączając:

- | | |
|---|---|
| ✓ uniwersalny środek do czyszczenia | ✓ płyn do rur |
| ✓ produkt do czyszczenia i wykończenia podłóg | ✓ środek do mycia szkła i okien |
| ✓ mydła do rąk i środek odkażający do rąk | ✓ silny środek czyszczący |
| ✓ neutralny środek do podłóg | ✓ środek do stali nierdzewnej |
| ✓ proszek do toilet | ✓ płyn do czyszczenia białych tablic i markerów |

Środki Sanitazujące (Odkazające)/Dezynfektanty

Środki sanitazujące i dezynfektanty są jednymi z bardziej ryzykownych produktów używanych w programie czyszczenia. Chociaż bezpieczne dla środowiska środki sanitazujące i dezynfektujące nie są regulowane prawem Connecticut, to następujące środki sanitazujące i dezynfektanty, bezpieczne dla środowiska, są dostępne: ³

- **Oparte na kwasu środki sanitazujące/dezynfekujące** – te środki używają kwasu jako aktywnego składnika. Generalnie takie produkty nie muszą być zmywane.
- **Środki sanitazujące/dezynfekujące z hydrogen peroxide** – te środki łączą kwas, taki jak kwas octowy, z hydrogen peroxide, by osiągnąć wyższy poziom efektywności.
- **Technologia pary dry steam** – ta technologia jest efektywna do sanitazowania i czyszczenia powierzchni. Jest używana w laboratoriach w przypadku zwierząt, głównych sieciach spożywczych, szpitalach i w wojsku.⁴ Ciepło jest uważane za efektywną metodę zabijania mikrobów.

2. Najlepsze Procedury

Program ekologicznego czyszczenia jest najbardziej udany kiedy najlepsze procedury są wdrożone tak, aby każdy w drużynie czyszczącej wiedział jakich używać procedur i odbył trening we właściwym używaniu chemikaliów i narzędzi. To zapewnia ciągłość w stosowanych metodach czyszczenia i że zdrowie pracowników jest chronione. Poniżej podane są niektóre najlepsze procedury czyszczenia:

- Procedury na piśmie dotyczące czyszczenia, sanitazowania i dezynfekcji.

- Trening o produktach czyszczenia i używania materiałów do czyszczenia.
- Instrukcja i certyfikacja procedur patogenów (złych bakterii) z krwi.
- Trening i przygotowanie w sprawie osobistych materiałów ochronnych (PPE).
- Edukacja w sprawie programów “prawo do znania” używanych chemikaliów.

Ważnym elementem Najlepszych Procedur jest zrozumienie różnicy pomiędzy czyszczeniem, sanityzowaniem i dezynfekcją. Centrum Kontroli Chorób i ich Zapobieganiu (CDC) definiuje te czynności w następujący sposób:

- **“Środki czyszczące i proszki** to produkty, które są używane przy usunięciu gleby, brudu, kurzu, rzeczy organicznych i zarasków (takich jak bakterie, wirusy i grzyby). Środki czyszczące i proszki działają przez zmywanie powierzchni tak aby wydobyć brud i zaraski, które potem mogą być wypłukane wodą. Ten sam proces zachodzi, kiedy myjemy ręce wodą z mydłem lub kiedy myjemy naczynia.”
- **“Środki sanityzujące** są używane by zredukować zaraski z powierzchni ale nie pozbywają się ich do końca. Środki sanityzujące redukują zaraski z powierzchni do poziomów, które są uznane za bezpieczne.”
- **“Środki dezynfekujące** to produkty chemiczne, które niszczą lub deaktywują zaraski i zapobiegają ich rozprzestrzenianiu. Dezynfektanty nie mają żadnego wpływu na brud, glebę lub kurz.”

3. Doskonałe Technicznie Materiały Do Sprzątania

Poza używaniem ekologicznych produktów, są inne metody bezpiecznej pracy i poprawy czyszczenia przez używanie pomocnych narzędzi i sposobów pracy.

Ściereczki i mopy z mikrofibru

Mikrofibry to materiały z poliestru i nylonu, które są dużo razy mniejsze w wymiarze niż ludzkie włosy, są używane w ścierkach i mopach do czyszczenia. Najlepszy produkt to mikrofibry o wymiarze 0.13 deniera. Denier jest używany by opisać wymiar włosa (fibry).

- Ściereczki i mopy z mikrofibru mogą być używane do następujących czynności przy sprzątaniu:

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Wycieranie kurzy ✓ Czyszczenie szkła i nierdzewnej stali ✓ Sprzątanie na mokro 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Wykończenie podłogi ✓ Usuwanie biofilmu ✓ Mycie podłogi
--	---
- Mały rozmiar włosa pozwala aby dostał się do szczelin, których konwencjonalne ściereczki i papierowe ręczniki nie mogą osiągnąć. Ściereczki z mikrofibry mają większą powierzchnię i włosie w kształcie, który pozwala wchłonąć od 7 do 8 razy więcej masy płynów. Wchłanianie jest mechanicznie zwiększone przez szorowanie. Te cechy pozwalają, by mikrofibry wychwytywały tłuszcz i olej lepiej niż konwencjonalne ściereczki i mopy.⁵
- Mikrofibry są lepsze przy wychwytywaniu mikrobów i rozbijaniu biofilmu, który może się tworzyć gdzie woda zbiera się wokół zlewozbiórów. Centrum Medyczne przy University of California, Davis porównało ilość bakterii wychwytaną przez szczotki z bawełny i



mikrofibry. Bawełniane szczotki zredukowały bakterie na podłodze o 30% kiedy szczotki z mikrofibry zredukowały bakterie o 99%.¹

- Rozsiewanie zarazków jest zredukowane przez użycie szczotek i ściereczek z mikrofibry.
- Zmianianie nagłówek szczotek, po każdym pokoju, zmniejsza możliwość rozprzestrzeniania się mikrobów z jednego pokoju do drugiego. Ściereczki i szczotki z mikrofibry są dostępne w różnych kolorach, więc można ustalić różne kolory dla różnych czynności.
- Systemy szczotek z mikrofibry są wykonane ergonomicznie aby łatwo mogły być używane i aby zmniejszyć ryzyko wypadku. Prace badawcze przy University of Massachusetts Lowell pokazały, że wypadki zostały zredukowane z dwóch powodów: 1) zmniejszona waga i 2) eliminacja wyżymania/wykręcania.
- Ściereczki i szczotki z mikrofibry mogą być umyte i używane ponownie. Proces mycia mikrofibry powinien zawierać:
 - *Mycie:* Mikrofibra powinna być myta tylko z innymi materiałami z mikrofibry ponieważ może spowodować połączenie materiałów z bawełny i z innych włókien w czasie procesu mycia i suszenia. Polecany jest delikatny proszek do prania. Nigdy nie powinno używać się wybielacza, zmiękczacza lub chusteczek do suszarki.
 - *Suszenie:* Mikrofibra może być suszona naturalnie. W automatycznej suszarce można ją suszyć tylko na NISKIM programie. Prosimy dostosować się do poleceń producenta w sprawie czyszczenia i instrukcji przechowywania materiału.

4. Plan Implementacji/Wdrożenia

Włączanie pracowników w proces zmiany na nowe produkty czyszczenia i nowe procedury pomoże zapewnić zrozumienie i poparcie dla programu ekologicznego czyszczenia. Dodatkowo, użytkownicy budynku powinni być powiadomieni o zmianach i jakich zmian mogą oczekiwać. Na przykład: zapach i odbłask może być inny przy używaniu środków ekologicznego czyszczenia. Z powodu redukcji zapachowych produktów, użytkownicy mogą nie rozpoznać, że miejsca były umyte. Podłogi mogą się aż tak bardzo nie świecić, ponieważ ciężkie metale, które powodowały odbłask zostały wyleminowane.

Następujące kroki pomogą w pozytywnej zmianie na Program Ekologicznego Czyszczenia:

- Prosimy zaangażować Komitet Zdrowia Środowiska i Bezpieczeństwa w ten proces poprzez ocenę nowych produktów i procedur. Sugerujemy aby pracownicy ocenili łatwość użycia i wydajność produktów. Rezultaty ewaluacji powinny być podane innym pracownikom, którzy będą używać tych produktów.
- Prosimy wyznaczyć sesje treningowe z dystrybutorem na temat jak używać nowych produktów i materiałów. Sesje treningowe powinny pozwolić na zadawanie pytań, demonstracje i praktyczne aplikacje. Byłaby pomocna obecność tłumacza dla pracowników obcojezycznych.
- Prosimy monitorować sukces poprzez akceptacje nowych produktów przez osoby czyszczące i użytkowników budynku.
- Prosimy poinformować publiczność o zmianach poprzez gazetkę, emaila lub plakaty.

5. Zdrowie i Bezpieczeństwo Pracowników

Trening i bezpieczne praktyki pracy są ważne w programach ekologicznego czyszczenia. Pracownicy przy sprzątanii mogą być narażeni na wdychanie lub skórny kontakt z produktami czyszczącymi

Ryzyko Pracy Dozorcy/Kustosza

Kontakt z materiałami może nastąpić, kiedy osoba sprzątajaca wdycha opary lub kiedy materiały wylewają się na skórę lub w oczy, nos lub usta. Styczność z m biologicznymi materiałami może nastąpić kiedy osoba sprzątajaca pozbywa się odpadów i ma styczność z ostrymi obiektami, które mogą zawierać biologiczne materiały.

Przykłady narażenia biologicznego i chemicznego:

- ▶ Odpady i kurz biohazardowy, krew i igły, odpadki z kuchni i odchody zwierząt.
- ▶ Chemiczne środki do czyszczenia, włączając "ekologiczne" produkty, dezynfektanty i środki sanityzujące (odkażające).

Praca przy sprzątanii moze również mieć fizyczne ryzyko.

Przykłady narażenia fizycznego:

- ▶ Podnoszenie, schylenie, garbienie się, wspinanie.
- ▶ Szok elektryczny.
- ▶ Potknięcia i upadki - nierówne, mokre i/lub sliskie podłogi, drabiny.
- ▶ Otarcia i skaleczenia - odpadki i szkło.

Kontrola Ryzyka

Po identyfikacji hazardów, można im zapobiec lub je kontrolować. Kontrola hazardów w programie ekologicznego czyszczenia może zawierać (wymienione w porządku preferencji według pracowników):

- Wymiana, eliminacja lub zamiana konwencjonalnych środków czyszczenia na środek mniej ryzykowny, wymiana konwencjonalnych przyrządów na przyrządy ergonomiczne.
- Inżynieryjne- fizyczne usuwanie środków zanieczyszczających z pracownika, zwiększanie wentylacji/przepływu powietrza.
- Administracyjne – implementacja treningu, który pokrywa następujące tematy: bezpieczne metody pracy, odpowiednie używanie produktów i materiałów, pierwsza pomoc przy patogenach z krwi, ergonomika, zachowanie w wypadku pożaru, identyfikacja hazardów i komunikacja, używanie osobistych materiałów ochronnych.
- Osobiste Materiały Ochronne (PPE) – to ostatnia linia obrony a to dla skóry (rękawiczki i ubranie ochronne), respiratory (respirator i/lub maska od kurzu) lub dla oczu (gogle/okulary)



- ¹ Zaopatrzenie DAS – Zakup środków przyjaznych dla środowiska: <http://das.ct.gov/cr1.aspx?page=132>
- ² Kontrakt DAS do nabycia produktów do sprzątania i czyszczenia: http://www.biznet.ct.gov/SCP_Documents/Results/6556/009_0049.pdf (Produkty ekologicznego czyszczenia) http://www.biznet.ct.gov/SCP_Documents/Results/9462/010_0263.pdf (Dezynfektanty, środki do czyszczenia dezynfekujące, środki sanityzujące i przeciwbakteryjne środki sanityzujące)
- ³ US Food and Drug Administration. Kodeks Regulacji Federalnych Tytuł 21. Sekcja 178.1010 Roztwory Sanityzujące. Dostępne na stronie: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfcfr/CFRSearch.cfm?fr=178.1010>
- ⁴ Sexton, J., MS, Tanner, B., PhD, Maxwell, S., BS, Gerba, C., PhD. *Reduction of microbial load on high touch surfaces in hospital rooms by treatment with a portable saturated steam vapor disinfection system*. [Redukcja mikroorganizmów na powierzchniach w pokojach szpitalnych poprzez przenośny system dezynfekcji na parę] 2011. Available at: <http://digitalreprints.elsevier.com/issue/40750>.
- ⁵ Microfiber.com, Włókno przyszłości, “What is microfiber?” [Co to jest mikrowłókno?] Dostępne na stronie: <http://www.microfiber.com/microfiber.html>.
- ⁶ Environmental Protection Agency, *Using Microfiber Mops in Hospitals*[Używając Szczotek z Mikrofibry w Szpitalach], *Praktyki przyjazne dla środowiska w placówkach zdrowia, Luty 2002. Program Zapobiegania Zanieczyszczeniu Regionu 9-ego. Dostępne na stronie: <http://www.epa.gov/region9/waste/p2/projects/hospital/mops.pdf>.*
-

Specjalne podziękowania dla Informed Green Solutions za informacje użyte w tej broszurce.