



¡Enverdéceta!

Cambia a limpiadores verdes por la salud de los trabajadores y ambiente más seguro

Uso de Desinfectantes en Programas de Limpieza Verde

Los desinfectantes y sanitizantes se usan en la mayoría de programas de limpieza. Los desinfectantes son usualmente los químicos más peligrosos usados por conserjes. No son limpiadores y no los cubre la ley de Connecticut (CT) que requiere que las facilidades de CT usen limpiadores verdes. Así que aunque los uses, no están “certificados verdes.” Los desinfectantes y sanitizantes solo deben usarse conforme a tu plan de limpieza, en áreas de alto riesgo, o como lo requiera la ley.

Así es como los Centros para el Control y Prevención de los EE.UU. explican la diferencia entre limpiadores, sanitizantes y desinfectantes:¹

- “Los limpiadores o detergentes son productos usados para remover tierra, sucio, polvo, materia orgánica y gérmenes (bacterias, virus y hongos). Los limpiadores y detergentes lavan la superficie y levantan el sucio y los gérmenes de la misma para que puedan ser enjuagados con agua. Lo mismo sucede cuando te lavas las manos con jabón y agua o cuando lavas platos.”
- “Los sanitizantes se usan para reducir gérmenes en las superficies pero no logran eliminarlos todos. Los sanitizantes reducen los gérmenes en las superficies a niveles considerados seguros.”
- “Los desinfectantes son productos químicos que destruyen o desactivan gérmenes e impiden que crezcan. Los desinfectantes no tienen efecto sobre sucio, tierra o polvo.”

A continuación algunos consejos sobre los desinfectantes.

- ▶ **Uso en áreas de alto riesgo.** Ciertas áreas como baños, oficinas de enfermeras, partes de instalaciones atléticas y hospitales deben desinfectarse. La etiqueta indicará para cuáles gérmenes se diseñó el desinfectante (virus de la gripe H1N1, bacteria de tuberculosis, etc.).
- ▶ La limpieza frecuente de áreas de alto contacto (perillas de puertas, barras de empuje, pasamanos etc.) **mediante un limpiador verde multiuso y un paño de microfibra** (sin desinfectantes) puede eliminar 90% de los gérmenes. Los pisos y otras áreas deben limpiarse sin desinfectarse en general (a menos que un plan de control de infección ordene desinfectar).
- ▶ **Conoce dónde se requiere desinfectar.** Se necesita desinfectar o sanitizar en ciertas áreas en centros de cuidado de niños, hospitales, instalaciones de servicio alimenticio y para limpiar derrames de sangre.
- ▶ Reduce el uso de desinfectantes:
 - **Limpiando con un limpiador multiuso antes de desinfectar.** Los desinfectantes funcionan mejor cuando limpias el área antes para remover sucio y lugares donde se esconden gérmenes.
 - **Usando mapas y paños de microfibra para limpiar.**
- ▶ **No muevas gérmenes de un área ya limpiada a la próxima.** Por ejemplo, si usas un mapo

¹<http://www.cdc.gov/mrsa/environment/index.html>



de microfibra, remueve la almohadilla usada del mapo y ponla en una bolsa para lavar *antes* de seguir al próximo cuarto o área. Pon una almohadilla nueva en el mapo cuando entres al próximo cuarto o área.

- ▶ **Sigue las instrucciones en la etiqueta.** Si usas un concentrado, asegúrate que se mezcle el químico con la cantidad de agua correcta. Para matar los gérmenes, debe dejarse los desinfectantes mojados en la superficie por la cantidad de tiempo correcta. Restriega o enjuaga la superficie si así lo indica la etiqueta. Es posible que la etiqueta indique el “tiempo de permanencia o tiempo de contacto.” El tiempo de permanencia es la cantidad de tiempo que el desinfectante debe permanecer mojado reluciente en la superficie para matar el 99.999% de los microbios en una superficie dura.
- ▶ **Conoce como protegerte.** El cloro es bueno para matar gérmenes pero puede perjudicar tu respiración y si se combina con otros químicos como el amoníaco o sus “cationes” puede causar un gas peligroso. No se usa el cloro en la mayoría de los programas de limpieza verde. El peróxido de hidrógeno acelerado sirve de desinfectante más seguro.
- ▶ **Aprende sobre nuevas tecnologías.** Nuevos métodos de desinfectar pueden hacerse disponibles que usen menos químicos peligrosos. Nuevos equipos como máquinas de vapor y aparatos basados en agua pueden limpiar, sanitizar y desinfectar.

Agradecimiento especial a Informed Green Solutions por la información usada en esta hoja de datos.