



# Stawiaj na ekologię!

Używaj produktów ekologicznych, które chronią zdrowie pracowników i zapewniają bezpieczniejsze środowisko.

## Używanie Środków Dezynfekcji w Programach Ekologicznego Czyszczenia

Dezynfektanty i środki sanityzujące są używane w większości programów czyszczenia. Środki dezynfekujące są zwykle najbardziej ryzykownymi chemikaliami, które używają osoby czyszczące. One nie są środkami czyszczącymi i nie podlegają prawu stanu Connecticut (CT), które wymaga aby placówki w CT używały ekologicznych środków. Więc nawet jeśli są one używane, nie są to środki ekologiczne. Dezynfektanty i środki sanityzujące powinny być używane tylko według Państwa planu czyszczenia w miejscach wysokiego ryzyka lub gdzie wymagane jest to prawnie.

Poniżej podajemy jak USA Centrum Kontroli Chorób i ich Zapobieganiu (CDC) wyjaśnia różnice pomiędzy środkami czyszczącymi, sanityzującymi i dezynfekującymi:<sup>1</sup>

- **“Środki czyszczące i proszki** to produkty, które są używane aby usunąć glebę, brud, kurz, rzeczy organiczne i zarazki (takie jak bakterie, wirusy i grzyby). Środki czyszczące lub proszki działają przez zmywanie powierzchni aby oddzielić brud i zarazki od powierzchni a następnie wypłukać je wodą. Ten sam proces zachodzi, kiedy myjemy ręce wodą z mydłem lub kiedy myjemy naczynia.”
- **“Środki sanityzujące (odkażające)** są używane aby zredukować zarazki z powierzchni ale ostatecznie nie eliminują ich całkowicie. Środki sanityzujące redukują zarazki na powierzchni do poziomów, które są uznane za bezpieczne.”
- **“Środki dezynfekujące** to produkty chemiczne, które niszczą lub deaktywują zarazki i zapobiegają ich rozprzestrzenianiu. Dezynfektanty nie mają żadnego wpływu na brud, glebę lub kurz.”

### Rady dotyczący środków dezynfekcji

- ▶ **Prosimy używać w miejscach wysokiego ryzyka.** Pewne miejsca, takie jak toalety, pokoje pielęgniarów, niektóre części sal gimnastycznych i szpitale potrzebują dezynfekcji. Etykieta na produkcie podaje informacje jakie zarazki dany dezynfektant niszczy (H1N1 wirus grypy, bakterie gruźlicy, itp.).
- ▶ Częste czyszczenie miejsc wielokrotnego dotyku (klamki, popychające zapory, balustrady, itp.) **używając środka czyszczącego szerokiego zastosowania i ściereczki z mikrofibry** (bez dezynfektantów) może pozbyć się ponad 90% zarazków. Podłogi i inne miejsca zwykle muszą być umyte ale nie dezynfekowane (o ile plan kontroli infekcji nakazuje tutaj dezynfekcję).
- ▶ **Należy wiedzieć gdzie wymagana jest dezynfekcja.** Środki dezynfekujące i sanityzujące (odkażające) są potrzebne w niektórych miejscach: w centrach opieki nad dziećmi, szpitalach, placówkach przygotowywania żywności i przy czyszczeniu rozlanej krwi.
- ▶ Używanie dezynfektantów może być zmniejszone poprzez:
  - o **Czyszczenie środkiem szerokiego użycia przed dezynfekcją.** Dezynfektanty lepiej działają, gdy można pozbyć się brudu i miejsc z zarazkami.
  - o **Używanie szczotek i ściereczek z mikrofibry do czyszczenia.**

<sup>1</sup><http://www.cdc.gov/mrsa/environment/index.html>



- ▶ **Nie należy przenosić zarazków z jednego miejsca, które zostało umyte do drugiego.** Na przykład: jeżeli używana jest szczotka z mikrofibry, należy zdjąć główkę szczotki i włożyć ją do worka na pranie przed przechodzeniem do następnego pokoju lub pomieszczenia. Następnie założyć czystą główkę szczotki, kiedy przechodzi się do następnego pokoju lub miejsca.
- ▶ **Należy stosować się do instrukcji na etykiecie produktu.** Jeśli używany jest koncentrat, należy się upewnić, że środek chemiczny jest zmieszany z odpowiednią ilością wody. Dezynfektanty muszą być pozostawione na powierzchni na mokro przez odpowiednią ilość czasu aby zabić zarazki. Należy wytrzeć lub spłukać powierzchnie według instrukcji. Etykieta produktu może określić “czas kontaktu lub pozostawienia produktu”. Czas pozostawienia produktu to ilość czasu potrzebna aby środek dezynfekujący pozostał na mokro, na powierzchni, a by zabić 99.999% mikrobów na twardej powierzchni.
- ▶ **Należy wiedzieć, jak się chronić.** Wybielacz jest dobry w zabijaniu zarazków ale może również uszkodzić drogi oddechowe i w połączeniu z amoniakiem lub chemikaliami “quats” może stworzyć niebezpieczny gaz. Wybielacz nie jest używany w większości programów ekologicznego czyszczenia. Hydrogen peroxide o przyspieszonym działaniu jest bezpieczniejszym dezynfektantem.
- ▶ **Należy nauczyć się nowych technologii.** Nowe metody dezynfekcji mogą zostać użyte, które używają mniej ryzykownych środków chemicznych. Nowe urządzenia, takie jak maszyny na parę lub narzędzia na bazie wody mogą czyścić, odkażać (sanityzować) i dezynfekować.

Specjalne podziękowania dla Informed Green Solutions za informacje użyte w tej broszurce.