

# UConn HEALTH

**Departamento de Programas de Oportunidad en Carrera de Salud**  
*Iniciativa de la Asociación de Profesiones de la Salud Aetna*

**Series de Seminario Parental de Academia de Doctores**  
**Oradora Invitada: Varalakshmi Niranján, MD, MBA, FOMA,  
FACP**

**Tópico: Alimentación saludable y nutrición**  
*“La comida es medicina”*

**Fecha: 9 de diciembre de 2021**

**Hora: 6 p.m. – 7:30 p.m.**

**Presentación Virtual: Cisco WebEx Access Website**



**Varalakshmi Niranján, MD, MBA, FOMA, FACP**, es una diplomática de la Junta Americana de Medicina de la Obesidad, una asistente profesora de Medicina en la División de Medicina Interna y médico de atención primaria en la Universidad de Connecticut. Su práctica está localizada en Kane Street, West Hartford, CT.

Dra. Niranján asistió la escuela de medicina en India y amplió su entrenamiento en el Reino Unido y luego en los Estados Unidos. Ella es especialista acreditada en medicina interna. Ella también es especialista acreditada en medicina de la obesidad. Ella practica medicina de la obesidad un día a la semana en su práctica de atención primaria. Dra. Niranján es mentora de estudiantes de medicina, residentes de medicina interna, y becarios endócrinos en su clínica de obesidad. Ella es la directora del curso para los estudiantes de medicina en el tópico de manejo de peso. Ella creó la pista de medicina del estilo de vida para residentes y recientemente lanzó Proyecto ECHO para la obesidad en atención primaria para educar a escala nacional a proveedores de atención primaria en ‘como

efectivamente manejar la obesidad en atención primaria’.

Dra. Niranján ha presentado sobre el manejo de la obesidad en varias reuniones regionales y nacionales. Ella es un miembro activo de la Sociedad de Medicina Interna General, Asociación de Medicina de la Obesidad y del Colegio Americano de Medicina del Estilo de Vida. Ella también sirve en varios comités para estas organizaciones. Su interés principal es prevenir y manejar la obesidad mediante intervenciones en el estilo de vida. Ella también da pláticas sobre la alimentación saludable y nutrición en la comunidad de forma regular. Ella es una escritora, columnista médica y bloguera. Ella ha publicado varios libros incluyendo libros de educación de la salud y un e-libro de cocina llamado ‘Sopa al día –mantiene alejado al doctor’.